

SOUPE DE MELON, FIGUES ET BASILIC

Posted on août 15, 2020 by Florence Breuil



Category: [Mange ta soupe !](#)

Tags: [Figues](#), [Melon](#)



Afin de réaliser cette agréable soupe estivale, il ne vous faudra rien de plus qu'un demi-melon, trois ou quatre figues bien mûres et quelques feuilles de basilic par personne, placés auparavant au réfrigérateur. Coupez le melon en deux, retirez-en la peau et les pépins, et coupez-le en morceaux avant de les placer dans un blender avec les figues et le basilic. Réduisez-le tout en purée. Si elle vous paraît trop épaisse, rajoutez un filet d'eau. Si elle ne vous semble pas assez sucrée, rajoutez une cuillère à soupe de miel. Servez bien frais. Parsemez de graines germées ou de basilic. Accompagnez-la d'une tartine de chèvre frais...

